

## Grundkurse Standard/Latein

Vergessen Sie den Tanzkurs alter Schule. Schweben Sie mit uns gut gelaunt und völlig entspannt über das Parkett. In unseren Grundkursen lernen Sie paarweises Tanzen zu aktueller und traditioneller Musik. Sie lernen Tänze wie z. B. Discofox, Langsamer Walzer, Rumba, Cha Cha Cha und den traditionellen Wiener Walzer. Eine Kursstunde dauert jeweils 60 Minuten, der Kurspreis beträgt 57,00 Euro pro Person (zusätzlicher Wiederholungstag)

**GA** Freitag 12.01. - 02.03.2018, 20.00 - 21.00 Uhr  
Sonntag 14.01. - 04.03.2018, 17.00 - 18.00 Uhr

**GB** Freitag 13.04. - 08.06.2018, 20.00 - 21.00 Uhr \*  
Sonntag 15.04. - 10.06.2018, 17.00 - 18.00 Uhr \*

## Aufbaukurs Standard/Latein

Im Aufbaukurs erlernen Sie neue Figuren und viele Tanzschritte der Ihnen schon bekannten Tänze. Sie haben 4 Kurstermine (jeweils 60 Minuten) zum Preis von 35,00 Euro p. P..

**AA** Sonntag 14.01. - 04.02.2018, 16.00 - 17.00 Uhr

**AB** Sonntag 15.04. - 06.05.2018, 16.00 - 17.00 Uhr

## Standard/Latein für Clubmitglieder

Als Clubmitglied bieten wir Ihnen im Tanzkreis Standard/Latein an drei Tagen der Woche regelmäßigen Tanzunterricht mit Tanzlehrern. Weitere Info's zu unserem günstigen Clubangebot finden Sie auf der letzten Seite. Unsere Tanzkreistermine:

Dienstags und Freitags 20.00 Uhr, Sonntags 18.00 Uhr

## Latino/Salsa

Lust auf heiße Rhythmen und schnelle Tanzschritte, gepaart mit Urlaubs- und Karibikfeeling? Dann sind Sie genau richtig bei Latino/Salsa. Der Preis beträgt 31,00 Euro pro Person. Unterrichtsdauer: 3 x 45 Minuten.

**SA** Montag 19.02. - 05.03.2018, 20.15 - 21.00 Uhr

**SB** Freitag 15.06.-29.06.2018 20.00-20.45 Uhr

In unserem großen Gastronomiebereich können Sie sich wohlfühlen und viele gesellige Stunden verbringen.

Auf Anfrage können Sie unsere großzügigen Räumlichkeiten auch für Veranstaltungen bis zu ca. 150 Personen mieten (z. B. für Geburtstage, Hochzeiten, Meetings, Vorträge, Präsentationen, Betriebsversammlungen usw.).



## Hochzeitstanzkurse



Sie wollen für Ihren schönsten Tag im Leben vorbereitet sein? Erleben Sie traumhaft unterhaltsame Tanzstunden und lernen Sie bei uns in angenehmer Atmosphäre die Tänze: Discofox, Langsamer- und Wiener Walzer. Ihr Kurspreis beträgt 31,00 Euro pro Person. Je Kurs 3 x 60 Minuten.

(Zusätzlicher Wiederholungstag in den Kursen HA und HD)

**HA** Freitag 12.01. - 26.01.2018, 20.00 - 21.00 Uhr  
Sonntag 14.01. - 28.01.2018, 17.00 - 18.00 Uhr

**HB** Sonntag 11.02. - 25.02.2018, 16.00 - 17.00 Uhr

**HC** Sonntag 04.03. - 18.03.2018, 16.00 - 17.00 Uhr

**HD** Freitag 13.04. - 27.04.2018, 20.00 - 21.00 Uhr  
Sonntag 15.04. - 29.04.2018, 17.00 - 18.00 Uhr

**HE** Sonntag 03.06. - 17.06.2018, 16.00 - 17.00 Uhr

**HF** Sonntag 24.06. - 08.07.2018, 17.00 - 18.00 Uhr

## Disco Chart 1

Disco Chart ist ein Paartanz aus verschiedenen Elementen von Discofox, Disco Charles und Latino-Tänzen. Unterrichtsdauer 4 x 60 Minuten; Preis: 35,00 pro Person.

**C1** Sonntag 11.02. - 04.03.2018, 21.00 - 22.00 Uhr

## Disco Chart 2

Unser Disco Chart Aufbaukurs für Fortgeschrittene. Unterrichtsdauer 4 x 45 Minuten; Preis: 35,00 pro Person.

**C2** Sonntag 15.04. - 06.05.2018, 21.00 - 21.45 Uhr

## Disco Chart Spezial

**C3** Sonntag 14.01. - 04.02.2018, 21.00 - 21.45 Uhr

**C4** Sonntag 03.06. - 24.06.2018, 21.00 - 21.45 Uhr

## Hip Hop/Videoclip (Club) ü18 Jahre

Hier lernen Sie coole Moves zu aktuellen Sounds.

**H1** Mittwoch 07.02. - 28.02.2018, 17.45 Uhr

**H2** Dienstag 10.04. - 08.05.2018, 21.00 Uhr



## Bop (Bauch Oberschenkel Po)

**B1** Mittwoch 10.01. - 31.01.2018, 17.45 Uhr

**B2** Mittwoch 06.06. - 27.06.2018, 17.45 Uhr

## Neu Zumba® Strong

Termin 1: Montag 19.02. - 12.03.2018, 20.15 Uhr

Termin 2: Mittwoch 11.04. - 02.05.2018, 19.15 Uhr



## Fitness

Für Fitness begeisterte Kunden bieten wir auch ein umfassendes Clubprogramm an. Als Clubmitglied haben Sie die Möglichkeit unser komplettes Unterrichtsangebot zu nutzen. Die Mitgliedschaft im Club erfolgt im Rahmen unserer Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Es gelten pro Person folgende Preise:

Jahresvertrag: 21 Euro (monatlich)  
Halbjahresvertrag: 25 Euro (monatlich)  
Vierteljahresvertrag 29 Euro (monatlich)



## Zumba® Fitness

Ein Tanz-Fitnessprogramm ohne Partner für alle, die lateinamerikanische Musik lieben. Zumba ist einfach und leicht nach zu tanzen. Man muss keine Vorkenntnisse haben, um mit Zumba zu beginnen. Ein Tanzworkout, welches Spaß macht! Merengue, Salsa, Cumbia, Reggae und viele andere mitreißende Rhythmen heizen den Teilnehmern kräftig ein und der Körper arbeitet in einem effektiven Trainingsprogramm.

Sonntags 20.00 - 20.45 Uhr / Mittwochs 18.30 - 19.15 Uhr

## Zumba® Toning

Zumba® Toning ist Zumba® Fitness mit leichten Gewichten!  
Mittwochs 19.15 - 19.45 Uhr / Sonntags 20.45 - 21.15 Uhr

## Zumba® Sentao

Zumba® Sentao trainiert Bauch, Oberschenkel und Po.

Montags 19.30 - 20.15 Uhr

## Zumba® Step

Zumba® auf Step Brettern  
Freitags 19.00 - 19.45 Uhr



## Neu !!! Zumba® Strong

