

Grundkurse Standard/Latein

Vergessen Sie den Tanzkurs alter Schule. Schweben Sie mit uns gut gelaunt und völlig entspannt über das Parkett. In unseren Grundkursen lernen Sie paarweises Tanzen zu aktueller und traditioneller Musik. Sie lernen Tänze wie z. B. Discofox, Langsamer Walzer, Rumba, Cha Cha Cha und den traditionellen Wiener Walzer. Eine Kursstunde dauert jeweils 60 Minuten, der Kurspreis beträgt 57,00 Euro pro Person (zusätzlicher Wiederholungstag)

GA Freitag 10.01.-28.02.2020 20.00-21.00 Uhr
Sonntag 12.01.-01.03.2020 17.00-18.00 Uhr

GB Freitag 24.04.-12.06.2020 20.00-21.00 Uhr
Sonntag 26.04.-14.06.2020 17.00-18.00 Uhr

Aufbaukurs Standard/Latein

Im Aufbaukurs erlernen Sie neue Figuren und viele Tanzschritte der Ihnen schon bekannten Tänze. Sie haben 4 Kurstermine (jeweils 60 Minuten) zum Preis von 35,00 Euro p. P.,

AA Dienstag 07.01.-28.01.2020 21.00-22.00 Uhr

AB Sonntag 08.03.-29.03.2020 17.00-18.00 Uhr

Standard/Latein für Clubmitglieder

Als Clubmitglied bieten wir Ihnen im Tanzkreis Standard/Latein an drei Tagen der Woche regelmäßigen Tanzunterricht mit Tanzlehrern. Weitere Info's zu unserem günstigen Clubangebot finden Sie auf der letzten Seite. Unsere Tanzkreistermine:

Dienstags und Freitags 20.00 Uhr, Sonntags 18.00 Uhr

Latino/Salsa

Lust auf heiße Rhythmen und schnelle Tanzschritte, gepaart mit Urlaubs- und Karibikfeeling? Dann sind Sie genau richtig bei Latino/Salsa. Der Preis beträgt 35,00 Euro pro Person. Unterrichtsdauer: 4 x 45 Minuten.

SA Sonntag 08.03.-29.03.2020 16.15-17.00 Uhr

In unserem großen Gastronomiebereich können Sie sich wohlfühlen und viele gesellige Stunden verbringen. Auf Anfrage können Sie unsere großzügigen Räumlichkeiten auch für Veranstaltungen bis zu ca. 150 Personen mieten (z. B. für Geburtstage, Hochzeiten, Meetings, Vorträge, Präsentationen, Betriebsversammlungen usw.).



Hochzeitstanzkurse



Sie wollen für Ihren schönsten Tag im Leben vorbereitet sein? Erleben Sie traumhaft unterhaltsame Tanzstunden und lernen Sie bei uns in angenehmer Atmosphäre die Tänze: Discofox, Langsamer- und Wiener Walzer. Ihr Kurspreis beträgt 31,00 Euro pro Person. Je Kurs 3 x 60 Minuten.

(Zusätzlicher Wiederholungstag in den Kursen HA und HD)

HA Freitag 10.01.-24.01.2020 20.00-21.00 Uhr
Sonntag 12.01.-26.01.2020 17.00-18.00 Uhr

HB Sonntag 16.02.-01.03.2020 16.00-17.00 Uhr

HC Freitag 06.03.-20.03.2020 20.00-21.00 Uhr

HD Freitag 24.04.-08.05.2020 20.00-21.00 Uhr
Sonntag 26.04.-10.05.2020 17.00-18.00 Uhr

HE Mittwoch 20.05.-03.06.2020 19.00-20.00 Uhr

Disco Chart 1

Disco Chart ist ein Paartanz aus verschiedenen Elementen von Discofox, Disco Charles und Latino- Tänzen. Unterrichtsdauer 4 x 45 Minuten; Preis: 35,00 pro Person.

CA Freitag 10.01.-31.01.2020 19.15-20.00 Uhr

CB Freitag 08.05.-29.05.2020 19.15-20.00 Uhr

Disco Chart 2

Unser Disco Chart Aufbaukurs für Fortgeschrittene. Unterrichtsdauer 4 x 45 Minuten; Preis: 35,00 pro Person.

CC Freitag 07.02.-28.02.2020 19.15-20.00 Uhr

Disco Chart 3

CD Freitag 06.03.-27.03.2020 19.15-20.00 Uhr

Hip Hop/Videoclip

Hier lernen Sie coole Moves zu aktuellen Sounds.



HVA Mittwoch 08.01.-29.01.2020 17.45-18.30 Uhr

HVB Dienstag 19.05.-09.06.2020 21.00-21.45 Uhr



BOP (Bauch - Oberschenkel - Po)

Ü 18 Jahre

BA Mittwoch 08.01.-29.01.2020 19.15-19.45 Uhr

BB Mittwoch 20.05.-10.06.2020 19.15-19.45 Uhr

Strong by Zumba®

ST1 Mittwoch 05.02.-26.02.2020 19.15-19:45 Uhr

ST2 Mittwoch 22.04.-13.05.2020 19.15-19:45 Uhr



Fitness

Für Fitness begeisterte Kunden bieten wir auch ein umfassendes Clubprogramm an. Als Clubmitglied haben Sie die Möglichkeit unser komplettes Unterrichtsangebot zu nutzen. Die Mitgliedschaft im Club erfolgt im Rahmen unserer Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Es gelten pro Person folgende Preise:

Jahresvertrag : 21 Euro (monatlich)
Halbjahresvertrag: 25 Euro (monatlich)
Vierteljahresvertrag: 29 Euro (monatlich)



Zumba® Fitness

Ein Tanz-Fitnessprogramm ohne Partner für alle, die lateinamerikanische Musik lieben. Zumba ist einfach und leicht nach zu tanzen. Man muss keine Vorkenntnisse haben, um mit Zumba zu beginnen. Ein Tanzworkout, welches Spaß macht! Merengue, Salsa, Cumbia, Reggae und viele andere mitreißende Rhythmen heizen den Teilnehmern kräftig ein und der Körper arbeitet in einem effektiven Trainingsprogramm.

Sonntags 20.00-20.45 Uhr / Mittwochs 18.30-19.15 Uhr

Zumba® Toning

Zumba® Toning ist Zumba® Fitness mit leichten Gewichten!

Mittwochs 19.15-19.45 Uhr / Sonntags 20.45-21.15 Uhr

Zumba® Sentao

Zumba® Sentao trainiert Bauch, Oberschenkel und Po. Montags 19.30-20.15 Uhr

Zumba® Step

Zumba® auf Step Brettern. Freitags 19.00-19.45 Uhr

Strong by Zumba®

Zumba vereint sich mit dem High-Intensity-Intervall-Training (H.I.I.T.) zu STRONG by Zumba™:

Ein kraftvolles Konditionstraining, das deinen gesamten Körper fordert.

